**Questionnaire personnel**

Votre programme de formation et de coaching va bientôt démarrer. Lors de notre premier rendez-vous, nous allons définir ensemble vos objectifs pour le Programme de Formation des Gestionnaires (MDP), et comment le coaching peut vous aider à les atteindre. C’est un moment important dans votre parcours d’apprentissage, qui nous permettra de démarrer sur des bases solides.

Pour préparer cette rencontre, je vous remercie de prendre le temps de réfléchir aux questions ci-dessous. Certaines d’entre elles sont vastes, mais elles me permettront de comprendre les grandes lignes votre environnement professionnel, afin de vous apporter un accompagnement personnalisé. Si certaines questions ne vous inspirent pas, nous en discuterons ensemble lors de notre rendez-vous.

Ce document est confidentiel, je ne le partagerai avec personne d’autre que vous.

Bien cordialement, Cécile Guinnebault

|  |
| --- |
|  |

**Nom : Date**

**1. Informations personnelles**

a. Informations pratiques

Fonction Lieu de travail

Téléphone (mobile) Email

b. Je confirme que j’ai suivi le niveau 1 (cours en ligne) du Programme d’Accréditation des Gestionnaires (APM) sur le site JADL : oui / non

c. Quelques phrases pour vous décrire

d. Quelques phrases pour décrire votre environnement professionnel

**2. Vos objectifs d’apprentissage**

a. Savez-vous déjà sur quoi vous voulez progresser dans votre management ?

b. Quels résultats le coaching pourrait-il vous aider à atteindre ?

c. Qu’est-ce que ça changerait pour vous d’atteindre ces résultats ?

d. Qu’est-ce qui serait pour vous un signe que vous avez progressé vers vos objectifs ?

e. Qu’est-ce qui selon vous pourrait vous empêcher d’atteindre vos objectifs ?

f. D’après vous, qu’est-ce qui va le mieux vous aider à atteindre vos objectifs ?

**3. La relation de coaching**

a. Avez-vous déjà été coaché.e ? Si oui, qu’avez-vous apprécié / moins apprécié ?

b. Quand avez-vous le mieux appris dans votre vie ? Qu’est-ce qui a rendu cette expérience particulièrement bénéfique selon vous ?

c. De quoi avez-vous besoin pour vous sentir en confiance ?

d. Qu’est-ce qui pourrait vous gêner pour établir une relation de confiance ?

e. Autre chose que vous voulez partager avec moi à ce stade ?